



INTERAGIR AVEC SES COLLABORATEURS

Nature de l'action de formation :

Action d'adaptation et de développement des compétences relationnelles et de la communication d'équipe. Il s'agit d'aborder les multiples façons dont nous interagissons et **proposer des outils** simples pour rendre **les relations professionnelles** plus constructives et durables.

Objectifs pédagogiques :

- **Mieux se connaître soi-même pour mieux prévenir.**
(Prendre du recul et s'assouplir)
- **Apprendre à découvrir son équipe pour mieux anticiper les conflits.**
(Repenser sa relation à l'autre)
- **Prendre en compte la situation et s'adapter à son environnement.**
(Trouver son positionnement)

Public cible et prérequis :

Cadre dirigeant, Manager de proximité, jeune manager, collaborateur souhaitant améliorer ses relations professionnelles et ses méthodes.

Modalités pratiques :

Formation en présentiel d'une durée de 2 jours (14 heures).

Intra-entreprise : de 6 à 10 participants.

Inter-entreprise : de 4 à 8 participants.

Ce programme peut servir de base à la construction d'une formation sur-mesure adaptée à vos attentes et à votre environnement professionnel

Tarifs :

Formation intra-entreprise : **3800 € / Groupe**

Formation inter-entreprise : **750 € / Personne**

Ce tarif ne comprend pas : les frais de déplacement, de restauration et d'hébergement du formateur et des participants.

Encadrement :

Cette formation est animée par des experts en intelligence collective ayant une vaste expérience pratique du management d'équipes et combinant adaptation, authenticité et source d'inspiration.

Lieu :

Intra : La formation peut se dérouler dans vos locaux ou hors site dans un lieu propice à la déconnexion.

L'équipe d'Authentik Peak se déplace dans toute la France.

Finalités opérationnelles :

- Exprimer et affirmer son point de vue tout en respectant celui des autres.
- Garder son calme et prendre des décisions rationnelles.
- Mobiliser son esprit et s'enrichir de l'autre.
- Mettre l'humain au cœur du management.
- Nouer d'authentiques relations.
- Rechercher le dialogue et libérer la parole.
- Entretenir la volonté d'agir et faciliter les feedbacks.
- Adapter le message aux personnes et aux circonstances.

Approche pédagogique :

Méthode pédagogique :

- **Pédagogie expérientielle où le participant est acteur.**
- **Le formateur se positionne en facilitateur d'intelligence collective** et permet à chacun de se sentir important dans le groupe et de s'exprimer sereinement.
- **Les mises en situation collectives** facilitent les interactions et le dialogue, elles aident les participants à mieux se comprendre et résoudre des problèmes avec les autres. Hors contexte de l'entreprise, elles viennent apporter un effet de surprise, un surplus d'attention, de plaisir et de motivation.

Moyens pédagogiques et techniques :

- Les mises en situation se déroulent sous forme d'ateliers en milieu naturel.
- Les matériels techniques et les supports pédagogiques sont fournis par l'organisation.
- Un « *carnet d'expédition* » à compléter à chaque séquence pour favoriser l'ancrage.

Suivi de l'exécution du programme :

- Des feuilles d'émargements permettent de suivre l'exécution physique de l'action de formation.
- Une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au participant.

Evaluation de la formation :

- **En amont de la formation :** questionnaire d'autodiagnostic adressé aux participants.
- **Pendant la formation :** basée sur la culture du débriefing : mise en situation du participant, temps de feedback collectif et débriefing individuel.
- **A l'issue de la formation :** le participant évalue « à chaud » son niveau d'appréciation sur la formation, puis, après plusieurs semaines, il est à nouveau sollicité « à froid » pour donner son feedback sur la formation.
- Au besoin, des actions correctives sont mises en place afin d'améliorer la politique de formation.

Déroulement de la formation :

- Conçue à l'image d'une ascension en haute montagne, cette formation unique explore les parallèles fascinants entre la montagne et le monde de l'entreprise.
- Ces analogies permettent d'apporter des perspectives nouvelles sur le management et offrent l'opportunité de transformer votre approche professionnelle.
- Préparez-vous à gravir de nouveaux sommets dans votre compréhension des dynamiques organisationnelles et à découvrir comment les leçons tirées de la haute montagne peuvent vous permettre de nouer d'authentiques relations.

Séquence 1 : Manager par l'exemple

- Analogie avec la montagne : **Partir du bon pied**
- **Objectif d'apprentissage spécifique : S’AFFIRMER**
- **S'affirmer**, c'est clarifier les rôles et les missions. Donner l'impulsion. Se mettre au service de l'équipe.
- **Outil** : les savoir être du manager.

Séquence 2 : Donner le rythme

- Analogie avec la montagne : **Prendre soin de ce qui est fragile**
- **Objectif d'apprentissage spécifique : OBSERVER**
- **Observer**, c'est avoir le souci de l'humain. Adapter son style. Permettre à tous d'atteindre le sommet.
- **Outil** : La pyramide des besoins de Maslow.

Séquence 3 : Faire de nos différences une force

- Analogie avec la montagne : **Sauver des vies**
- **Objectif d'apprentissage spécifique : PROTÉGER**
- **Protéger**, c'est connaître les situations à risques. Développer ses compétences de négociation. Réguler les émotions.
- **Outil** : Méthode DESC. Feedback de recadrage. Rétroaction.

Séquence 4 : Développer la résilience

- Analogie avec la montagne : **Attendre le sommet**
- **Objectif d'apprentissage spécifique : DOMINER**
- **Dominer**, c'est gérer la fatigue. Favoriser la récupération. Entretenir la motivation. Pour « Être et durer ».
- **Outil** : sieste flash ou micro sieste pour retrouver une « vivacité intellectuelle ». Humour et TOP.

Séquence 5 : Rompre avec les habitudes

- Analogie avec la montagne : **Rester concentré pendant la descente**
- **Objectif d'apprentissage spécifique : SE RECENTRER**
- **Se recentrer**, c'est vivre l'instant présent. Mesurer son niveau d'énergie. Garder son équilibre.
- **Outil** : Le facteur humain et les biais cognitifs.

Séquence 6 : Piloter la performance

- Analogie avec la montagne : **Valoriser et célébrer le sommet**
- **Objectif d'apprentissage spécifique : DECOMPRESSER**
- **Décompresser**, c'est vider son sac et trier les déchets. Encourager les talents.
- **Outil** : Modèle de Brooke Castillo. Culture du feedback. Etablir des indicateurs de la performance.

Environnement de la formation :

Accessibilité :

Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.
Chaque lieu de formation étant différent, un contact téléphonique est indispensable avant l'inscription.

Délais d'accès :

Formation en intra-entreprise : Sous un mois minimum. Sessions organisées avec convention de formation professionnelle.
Formation en inter-entreprise : prendre contact pour connaître les lieux et dates des prochaines sessions.